

สรุปผลการติดตามประเมินผล
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยห่างไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๔ มิถุนายน - ๕ กันยายน ๒๕๖๖
ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อ.ควนเนียง จ.สงขลา

โดย
นางสาวสุกัญญา ทองดำ
ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนเนียง

“โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทางไกลข้อเข้าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖ ”

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนเนียง

วันที่ ๑๔ มิถุนายน - ๕ กันยายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อ.ควนเนียง จ.สงขลา

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทางไกลข้อเข้าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖

๒. ผู้นำเสนอและรับผิดชอบโครงการ

นางสาวสุกัญญา ทองดำ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

๓. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันในประเทศไทยพบว่า มีประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เนื่องจากมีความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีด้านการแพทย์ และสาธารณสุขเพิ่มขึ้น โดยในปี พ.ศ ๒๕๖๕ พบว่ามีผู้สูงอายุคิดเป็นประมาณร้อยละ ๑๘.๓% ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งปัจจุบัน ปี ๒๕๖๕ ผู้สูงอายุในประเทศไทยมีประมาณ ๑๒.๑ ล้านคน จากประชากรกว่า ๗๘ ล้านคน นับว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา โดยตามนิยามขององค์การสหประชาชาติ (UN) กำหนดไว้ว่า ประเทศใดมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป สัดส่วนเกินร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) แสดงให้เห็นว่า ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยจำนวนผู้สูงอายุ เพราะฉะนั้นการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ จึงควรให้ความสนใจเป็นอันดับต้น ๆ

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเสื่อมของระบบประสาทสั่งงาน เช่น ผู้สูงอายุเดินช้าขึ้น ใช้เวลาในการควบคุมการทรงตัวมากขึ้น ใช้เวลาในการเดินข้ามสิ่งกีดขวางมากขึ้น มีการประสานสัมพันธ์ของร่างกาย (Coordination) และเวลาปฏิกิริยา (Reaction time) ลดลง รวมไปถึงการสับผ่อของกล้ามเนื้อส่งผลให้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง สาเหตุเหล่านี้ ส่งผลให้การควบคุมความสมดุลการทรงตัว (Balance) ลดลง อาจก่อให้เกิดปัญหาการหกล้มตามมาได้ ซึ่งการหกล้มเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้สูงอายุไทย จากการรายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พบว่า การหกล้มเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่ทำให้ผู้สูงอายุบาดเจ็บ เช่น กระดูกหัก ข้อเคลื่อนหรือบาดเจ็บศีรษะ ซึ่งเสี่ยงต่อการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร แม้ว่าในรายที่ได้รับบาดเจ็บไม่รุนแรง รวมไปถึงการหกล้มที่เกิดขึ้นก็จะส่งผลให้ผู้สูงอายุสูญเสียความมั่นใจเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวได้ มีความกลัวที่จะเกิดการ หกล้มซ้ำอีก ดังนั้นการเพิ่มความสามารถในการทรงตัว และการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา การป้องกันภาวะข้อเข้าเสื่อม จึงมีความสำคัญ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการหกล้ม/ป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุได้

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนเนียง จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้วิธีการป้องกันพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและการทรงตัว ความรู้เบื้องต้นการป้องกันภาวะข้อเข้าเสื่อมและการจัดการอาการปวดบวมด้วยตนเอง รวมไปถึงการปรับปรุงที่อาศัย เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตัวเอง สามารถปฏิบัติตัวในเรื่องการป้องกันการพลัดตกหกล้มได้

๒. ลดอัตราการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุเขตเทศบาลตำบลควนเนียง

๓. ลดอัตราความพิการที่เกิดจากภาวะข้อเข้าเสื่อม

๕. กิจกรรมของโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ ชั้นเตรียมการ

๑.๑ ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อรวบรวมข้อมูล วางแผนและดำเนินงานร่วมกัน

๑.๒ ทำหนังสือเชิญผู้สูงอายุ และ อสม. ในเขตเทศบาลตำบลควนเนียงเข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๖๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ การเตรียมความพร้อม

๒.๑ ประสานวิทยากร เสริมสร้างความรู้เรื่องสรีระวิทยากับการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุวิธีการป้องกันพลัดตกหกล้ม การป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมและการจัดการอาการปวดจากข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น และการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและการทรงตัว

๒.๒ ประสานเรื่องสถานที่จัดกิจกรรม

๒.๓ จัดซื้อ / จัดหา อุปกรณ์สำหรับการจัดโครงการและทำกิจกรรม

๒.๔ จัดทำสื่อ/เอกสารสำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้เสริมสร้างความรู้เรื่องสรีระวิทยากับการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ วิธีการป้องกันพลัดตกหกล้ม การป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมและการจัดการอาการปวดจากข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น และการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและการทรงตัว

๓.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินก่อนและหลังให้ความรู้

๓.๒ กิจกรรมบรรยายเรื่องสรีระวิทยากับการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ และความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับข้อเข่าเสื่อมและการจัดการอาการปวดเบื้องต้นจากข้อเข่าเสื่อม

๓.๓ กิจกรรมประเมินภาวะพลัดตกหกล้ม และข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

๓.๔ กิจกรรมเข้าฐาน ประกอบด้วย การให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อสะโพก เข่า และข้อเท้า ป้องกันการพลัดตกหกล้ม และข้อเข่าเสื่อม การใช้อุปกรณ์ช่วยเดินและการให้ความรู้เรื่องสภาพแวดล้อมในบ้านที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม

๓.๕ ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมอบรม

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมลงพื้นที่ เจ้าหน้าที่นำพร้อมแกนนำสุขภาพชุมชนลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ประเมินสภาพแวดล้อมจริงที่บ้าน พร้อมทั้งแนะนำแนวทาง/แก้ไขลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม

๖. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลควนเนียง จำนวน ๖๐ คน

๗. สถานที่จัดอบรม

ณ ห้องประชุมอนุรักษ์ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อ.ควนเนียง จ.สงขลา

๘. วิทยากร

๑. นางสาวศรีณยา ระหัด นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลรัษฎา

๒. นายอัสดี ยาประจัน นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลบางกล่ำ

๙. งบประมาณ : จำนวน ๓๕,๐๐๐ บาท

รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระยะเวลา
กิจกรรมที่ 1: ประชุมคณะทำงาน	- ค่าอาหารกลางวันจำนวน 60 บาท×25 คน×1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน 30 บาท×25 คน×1วัน เป็นเงิน 750 บาท รวมเป็นเงิน 2,250 บาท	มกราคม 2566
กิจกรรมที่ 2: กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้ วิธีการป้องกันพลัดตกหกล้ม การออก กำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อและการทรงตัว จำนวน 60 คน	- ค่าอาหารกลางวันจำนวน 60 บาท×35 คน×2 วัน เป็นเงิน 4,200 บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน 30 บาท×35 คน×2วัน เป็นเงิน 2,100 บาท - โปสเตอร์โครงการ 600 บาท× 2 ผืน เป็นเงิน 1,200 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมินต่างๆ 65 บาท ×70 คน เป็นเงิน 4,550 บาท - ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท ×2 คน×5ชั่วโมง×2 วัน เป็นเงิน 12,000 บาท -ค่าแฟ้มซองพลาสติก A4 มีกระดุม อันละ 30 บาท×70 คน เป็นเงิน 2,100 บาท -ปากกา 5 บาท×70 ด้าม เป็นเงิน 350 บาท รวมเป็นเงิน 25,300 บาท	มกราคม - มิถุนายน 2566
กิจกรรมที่ 3 : กิจกรรมลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ ประเมิน /แก้ไขสภาพแวดล้อม	-ค่าวัสดุอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมเป็นเงิน 5,200 บาท	กรกฎาคม - กันยายน 2566
กิจกรรมที่ 4 : กิจกรรมถอดบทเรียนและสรุปติดตาม ผลการดำเนินงาน	- ค่าอาหารกลางวันจำนวน 60 บาท×25 คน×1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน 30 บาท×25 คน×1วัน เป็นเงิน 750 บาท รวมเป็นเงิน 2,250 บาท	กันยายน 2566

** หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๑๐. ตัวชี้วัดและการประเมินผล

วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ตัวชี้วัด / วิธีการติดตามนิเทศ ควบคุมกำกับ)	เกณฑ์	เครื่องมือ/วิธีการ
๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตัวเอง สามารถ ปฏิบัติตัวในเรื่องการป้องกัน การพลัดตกหกล้มได้	ร้อยละ ๗๐ ของผู้สูงอายุที่ เข้ารับการอบรมผ่านเกณฑ์ การประเมินจาก แบบสอบถามหลังเข้าการ อบรม	ร้อยละ ๘๐	แบบประเมินความรู้ ความเข้าใจก่อน - หลัง การอบรม
๒. ลดอัตราการพลัดตกหกล้ม ในผู้สูงอายุเขตเทศบาล เทศบาลตำบลควนเนียง	อัตราการพลัดตกหกล้มใน ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ	น้อยกว่าร้อยละ ๕	อัตราการพลัดตกหกล้ม
๓. ลดอัตราความพิการที่เกิด จากภาวะข้อเข่าเสื่อม	อัตราผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมเกิด ความพิการ	น้อยกว่าร้อยละ ๕	อัตราการเกิดความพิการ

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

ช่วยลดอัตราการเข้ารักษาและลดการพักพิง ทั้งยังช่วยทำให้สภาพเศรษฐกิจภายในครอบครัวดีขึ้น และยังสามารถนำไปใช้ได้กับสมาชิกทุกคน หากมีคนช่วยกระตุ้น เช่น อสม. ผู้ที่สามารถเข้าถึงประชากรในพื้นที่ และมีความเข้าใจกันภายในสังคมของตนเอง ทำให้ทุกคนมีความเสมอภาคในการรับบริการ สร้างโอกาสต่อการเรียนรู้ได้ อย่างไม่มีที่สิ้นสุด ปรับใช้และพัฒนาให้ตนเองมีศักยภาพ โดยไม่ได้จำกัดแต่เพียงคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง และเกิดการมีส่วนร่วมกันทั้งชุมชน ทำให้เกิดความยั่งยืนในการดูแลตัวเอง โครงการเสริมความรู้และป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อม จะช่วยเสริมสร้างแรงจูงใจให้คนในชุมชน เกิดความตระหนัก และรับรู้ถึงผลของการปฏิบัติตาม ส่งผลต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมจนสามารถดูแลตัวเองได้ ลดการพึ่งพิง ลดอัตราการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ รวมไปถึงการมีผลต่อสภาพ จิตใจ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ก่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็ง โดยสามารถดูแลกันเองได้ภายในชุมชน เกิดระบบ เครือข่ายสนับสนุนการดูแลกันทางสังคม ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือของทุกภาคส่วนที่มีการผสมผสานองค์ความรู้ที่ หลากหลายเข้ามาช่วยให้เกิดการบริการที่ครอบคลุม ดังนั้นการดำเนินการของโครงการนี้ เป็นการบูรณาการสะท้อนถึง การมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน ซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดความยั่งยืนมากกว่าการจัดบริการโดยโรงพยาบาลเพียง หน่วยงานเดียว

กำหนดการดำเนินกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๕-๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียนรับเอกสาร
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิด โดย นายศุภกิจ พงศ์อักษร นายกเทศมนตรีตำบลควนเนียง
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- บรรยาย การป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อม การออกกำลังกาย และการจัดการอาการปวดเบื้องต้นด้วยตนเอง วิทยากร ภก.ศรัณยา ระหัด นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ รพ.รัตภูมิ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๑๕ น.	- บรรยาย วิธีการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและการทรงตัว วิทยากร ภก.อาสิต ยาประจัน นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ รพ.บางกล่ำ
เวลา ๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- กิจกรรมเข้าฐาน แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม กลุ่มที่ ๑ : ประเมินภาวะข้อเข่าเสื่อม และแนะนำการออกกำลังกาย กลุ่มที่ ๒ : ประเมินภาวะพลัดตกหกล้ม และแนะนำการออกกำลังกาย พร้อมเครื่องช่วยเดินที่เหมาะสม
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมเข้าฐาน (ต่อ) สลับฐาน
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- มอบของที่ระลึก และปิดโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง

กิจกรรมที่ ๑ :

เตรียมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๔ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. เจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง
๒. นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนเนียง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑

ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ และผู้ที่เกี่ยวข้อง

กภ.สุกัญญา ทองดำ

- ชี้แจงรายละเอียดโครงการ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย รวมถึงกิจกรรมของโครงการ ให้ผู้เข้าร่วมประชุมรับทราบ และวางแผนร่วมกัน
- มอบหมายให้ คุณปณิษฐา นัฒนสูงอายุในพื้นที่ เข้าร่วมโครงการ วันที่ ๑๕-๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖
- กภ.สุกัญญา ดำเนินการเชิญ นายกเทศมนตรีตำบลควนเนียง เป็นประธานเปิดโครงการ และเชิญนักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลรัตภูมิ และโรงพยาบาลบางกล่ำ เป็นวิทยากรให้ความรู้
- มอบหมาย นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลรัตภูมิบรรยายให้ความรู้เรื่อง ข้อเข่าเสื่อม การออกกำลังกาย และการจัดการอาการปวดเบื้องต้นด้วยตนเอง
- มอบหมาย นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบางกล่ำบรรยายให้ความรู้เรื่อง การป้องกันภาวะพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา และการทรงตัว
- วันจัดโครงการ ๑๕-๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง

ระเบียบวาระที่ ๒

การจัดเตรียมสถานที่ และเอกสารประกอบการอบรม

กภ.สุกัญญา ทองดำ

- มอบหมาย นักศึกษาฝึกงาน และเจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง จัดเตรียมสถานที่
- มอบหมาย หน่วยงานกายภาพบำบัดโรงพยาบาลควนเนียง จัดการเรื่องเอกสารประกอบการอบรม

ระเบียบวาระที่ ๓

สื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการบรรยาย

กภ.สุกัญญา ทองดำ

- มอบหมาย คุณกนกพร จัดการเรื่องสื่อ/ อุปกรณ์ที่ใช้ในการบรรยายวันจัดทำโครงการ

กิจกรรมที่ ๒ :

อบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้วิธีการป้องกันพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว

วันที่ ๑๕ - ๑๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. เจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง
๒. นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนเนียง
๓. ผู้สูงอายุ และ อสม. พื้นที่เทศบาลตำบลควนเนียง

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๐๐ น. : ลงทะเบียนพร้อมพิธีเปิดโครงการ

เริ่มการบรรยาย ๐๙.๐๐ น. (ช่วงเช้า)

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ ทำแบบทดสอบก่อน เข้ารับการอบรม

๒. บรรยาย

- เรื่องสรีระกับการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับข้อเข่าเสื่อม และการจัดการอาการปวดเบื้องต้นด้วยตนเอง โดย กภ. ศรัณยา ระหัด นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลรัษฎา
- วิธีการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดย กภ. อาสิด ยาประจัน นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบางกล่ำ

ช่วงบ่ายกิจกรรมเข้าฐาน

- กิจกรรมเข้าฐาน ประเมินข้อเข่าเสื่อม และภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
- กิจกรรมเข้าฐานเชิงปฏิบัติ เรื่องการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อสะโพก เข่า และข้อเท้า ป้องกันการพลัดตกหกล้ม และข้อเข่าเสื่อม

๓. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการ ทำแบบทดสอบหลัง เข้ารับการอบรม

ภายหลังจากการบรรยายได้มีการถาม-ตอบ ทำแบบทดสอบหลังเข้ารับการอบรมและให้ผู้เข้าร่วมโครงการกล่าวแสดงความรู้สึกและสรุปความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมอบรม และวิทยากรได้สรุปเนื้อหา ผู้จัดโครงการกล่าวแสดงความขอบคุณวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการตลอดจนคณะทำงานทุกท่าน

ปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เวลา ๑๖.๓๐ น.

กิจกรรมที่ ๓ :

ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม

วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. เจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง
๒. นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนเนียง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ สำรวจผู้สูงอายุในพื้นที่ ที่มีปัญหาเรื่องข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม
- มอบหมาย พว.ปณิษฐา หนูจินดา สำรวจผู้สูงอายุในพื้นที่ที่มีปัญหา

ระเบียบวาระที่ ๒ ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม
- กภ.สุกัญญา ทองคำ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง ลงพื้นที่ประเมินสภาพแวดล้อมภายในบ้าน เพื่อสำรวจความเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อมต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ
- พบ ผู้สูงอายุ คุณสำราญ ชัยอัน บ้านเลขที่ ๗๐๖/๓ ม.๒ ต.รัตภูมิ อ.ควนเนียง มีปัญหาเรื่องข้อเข่าเสื่อมทั้งสองข้าง มีความพิการทางกายและสภาพแวดล้อมภายในบ้าน เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม
- กภ.สุกัญญา ทองคำ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง แนะนำแนวทางการแก้ไขการลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม แนะนำการดูแลตัวเองเพื่อลดปวดข้อเข่า การบริหารกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มความแข็งแรง

ระเบียบวาระที่ ๓ วางแผนการแก้ไขสภาพแวดล้อม
- กภ.สุกัญญา ทองคำ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง วางแผนการแก้ไขสภาพแวดล้อมร่วมกันพร้อมจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
๑. ราวจับในห้องน้ำ เพื่อช่วยพยุงตัวขณะลุกขึ้น และมีราวจับบริเวณทางเดินเพื่ออำนวยความสะดวกในการเดินเข้า-ออกห้องน้ำ
๒. พื้นห้องน้ำต้องเป็นวัสดุไม่ลื่น พื้นเรียบ และไม่ขัดมัน
๓. โถส้วม → ชักโครก

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ
- ๕ กันยายน ๒๕๖๖ กิจกรรมถอดบทเรียนและสรุปติดตามผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๔ :

กิจกรรมถอดบทเรียนและสรุปติดตามผลการดำเนินงาน

วันที่ ๕ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. เจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง
๒. นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนเนียง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

- กิจกรรมที่ ๑ : ประชุมคณะทำงานวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖
- กิจกรรมที่ ๒ : กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้วิธีการป้องกันการพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖
- กิจกรรมที่ ๓ : กิจกรรมลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม ในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖

พบบ้านคุณ สำราญ ชัยอัน มีปัญหาเรื่องสภาพแวดล้อมภายในบ้านเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ได้ดำเนินการวางแผนแก้ไขสภาพแวดล้อมร่วมกัน ปรับเปลี่ยนสภาพห้องน้ำ ให้เพื่อเอื้ออำนวยต่อการใช้ ลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มให้แก่ผู้สูงอายุ

ประเมินผลโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ท่างไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง

การอบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้

วิธีการป้องกันการพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและการทรงตัว

ผลลัพธ์ ผู้สูงอายุและ อสม. พื้นที่เขตเทศบาลตำบลควนเนียง เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๐ คน

หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติ ความรู้/ความเข้าใจ (ก่อนการอบรม)

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสรีระที่เปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ ข้อเข่าเสื่อม การพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและการทรงตัว (ก่อนเข้ารับการอบรม) อยู่ในระดับน้อย ร้อยละ ๔.๒๑

หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติ ความรู้/ความเข้าใจ (หลังการอบรม)

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสรีระที่เปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ ข้อเข่าเสื่อม การพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและการทรงตัว (หลังเข้ารับการอบรม) อยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ ๙.๒

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสรีระที่เปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ ข้อเข่าเสื่อม การพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและการทรงตัว หลังจากอบรม เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙.๔

ความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก ระดับความพึงพอใจอยู่ที่ ร้อยละ ๙๒.๓

อัตราการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๐

อัตราผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมเกิดความพิการ ร้อยละ ๐

สรุปผลโครงการฯ

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห้างไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖ ผู้สูงอายุเขตเทศบาลตำบลควนเนียง พร้อม อสม.ในพื้นที่ เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

๒. การประเมินผลโครงการพบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสรีระที่เปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ ภาวะข้อเข่าเสื่อม การพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและการทรงตัว หลังจากเข้าอบรมเพิ่มขึ้น

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก

๔. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการไม่เกิดภาวะพลัดตกหกล้ม และความพิการจากภาวะข้อเข่าเสื่อม

๕. สภาพแวดล้อมภายในบ้านผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการแก้ไข และรับคำแนะนำในการปรับแก้ไขให้เหมาะสม เพื่อต่อการใช้งานและลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้ม


(นางสาวสุกัญญา ทองดำ)
ผู้สรุปรายงานโครงการ


(นางบุษกร ศิริมุลิกะ)
ผู้ตรวจสรุปรายงานการประชุม


(นายพิสิฐ ยงยุทธ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนเนียง
ผู้รับรองสรุปรายงานการประชุม

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมที่ ๑ :

เตรียมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห้างไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๔ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง



ภาพกิจกรรมที่ ๒ :

อบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้วิธีการป้องกันพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว

วันที่ ๑๕ - ๑๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง



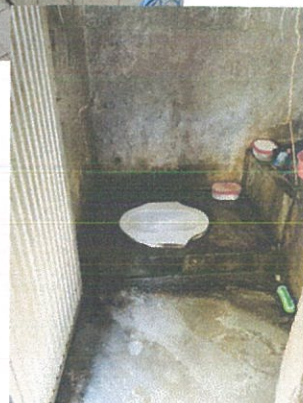
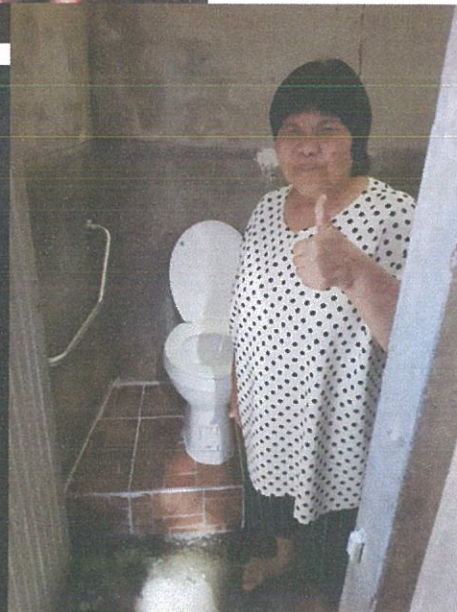


ภาพกิจกรรมที่ ๓ :

ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม

วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ พื้นที่เขตเทศบาลควนเนียง





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ..กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนเนียง

ที่...สข.๐๐๓๓.๓๐๔/๑๑/...พ.๒๕๖๖.....

วันที่.....๒๓...สิงหาคม....พ.ศ...๒๕๖๖

เรื่อง ดำเนินกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม
ปี ๒๕๖๖ (กิจกรรมที่ ๓ :ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม)

เรียน หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง

ด้วยกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนเนียง ได้จัดทำโครงการ “โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖ ” เพื่อให้ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเนียง ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มและการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาและการทรงตัว ซึ่งเป็นการส่งเสริม ป้องกัน และการสร้างองค์ความรู้ให้กับผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพของตนเอง ในการนี้ ในกิจกรรมที่ ๓ ของโครงการดังกล่าว เป็นกิจกรรมลงพื้นที่ เพื่อติดตามการเยี่ยมบ้าน ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อมภายในบ้านในผู้ป่วยที่มีปัญหา

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลควนเนียง จึงขอเรียนเชิญเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง และ อสม. ที่เกี่ยวข้อง ร่วมประเมิน และวางแผนการดูแลผู้ป่วยร่วมกัน ณ ศูนย์สุขภาพชุมชน ในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง และดำเนินการกิจกรรมลงพื้นที่ ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อมภายในบ้านต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิสิฐ ยงยุทธ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนเนียง

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

โทร. ๐ ๙๔๓๘ ๖๖๔๖ ต่อ ๑๔๕

โทรสาร ๐ ๙๔๓๘ ๖๖๔๖

งานผู้รับผิดชอบ นางสาวสุกัญญา ทองดำ

รายงานการดำเนินงานกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
(กิจกรรมที่ ๓ : ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม)

วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. เจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง
๒. นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนเนียง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ สำรวจผู้สูงอายุในพื้นที่ ที่มีปัญหาเรื่องข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม

- มอบหมาย พว.ปณิษฐา หนูจินดา สำรวจผู้สูงอายุในพื้นที่ที่มีปัญหา

มติประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม

- กภ.สุกัญญา ทองคำ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง ลงพื้นที่ประเมินสภาพแวดล้อมภายในบ้าน เพื่อสำรวจความเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อมต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ

- พบ ผู้สูงอายุ คุณสำราญ ชัยอัน บ้านเลขที่ ๗๐๖/๓ ม.๒ ต.รัตภูมิ อ.ควนเนียง มีปัญหาเรื่องข้อเข่าเสื่อมทั้งสองข้าง มีความพิการทางกายและสภาพแวดล้อมภายในบ้าน เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม

- กภ.สุกัญญา ทองคำ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง แนะนำแนวทางการแก้ไขการลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม แนะนำการดูแลตัวเองเพื่อลดปวดข้อเข่า การบริหารกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มความแข็งแรง

มติประชุม รับทราบและเห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๓ วางแผนการแก้ไขสภาพแวดล้อม

- กภ.สุกัญญา ทองคำ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง วางแผนการแก้ไขสภาพแวดล้อมร่วมกันพร้อมจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

๑. รวบรวมจับในท้องถิ่น เพื่อช่วยพยุงตัวขณะลุกขึ้น พร้อมมีราวจับบริเวณทางเดินเพื่ออำนวยความสะดวกในการเดินเข้า-ออกห้องน้ำ

๒. พื้นห้องน้ำต้องเป็นวัสดุไม่ลื่น พื้นเรียบ และไม่ขัดมัน

๓. โถส้วม → ชักโครก

มติประชุม รับทราบและเห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องอื่น ๆ

- ๕ กันยายน ๒๕๖๖ กิจกรรมถอดบทเรียนและสรุปติดตามผลการดำเนินโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพสุขภาพผู้สูงอายุ ห้างไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
มติประชุม รับทราบ



(นางสาวอัษฎาพร พงษ์สร)
ผู้จัด/ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางสาวสุกัญญา ทองดำ)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม



(นางบุษกร ศิริมุสิกะ)
หัวหน้างานกายภาพบำบัด
ผู้รับรองรายงานการประชุม

รายงานการดำเนินกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงไกลข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๖
(กิจกรรมที่ ๔ : กิจกรรมถอดบทเรียนและสรุปติดตามผลการดำเนินงาน)
วันที่ ๕ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. เจ้าหน้าที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง อำเภอควนเนียง
๒. นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลควนเนียง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

- กิจกรรมที่ ๑ : ประชุมคณะทำงานวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖
 - กิจกรรมที่ ๒ : กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติให้ความรู้วิธีการป้องกันการพลัดตกหกล้ม การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖
 - กิจกรรมที่ ๓ : กิจกรรมลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อม ในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖
- พบบ้านคุณ สรรณ ชัยอัน มีปัญหาเรื่องสภาพแวดล้อมภายในบ้านเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ได้ดำเนินการวางแผนแก้ไขสภาพแวดล้อมร่วมกันปรับเปลี่ยนสภาพห้องน้ำให้ เพื่อเอื้ออำนวยต่อการใช้ ลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มให้แก่ผู้สูงอายุ

มติประชุม

รับทราบ


(นางสาวอัษฎาพร พงษ์ธร)
ผู้จัด/ผู้บันทึกรายงานการประชุม


(นางสาวสุกัญญา ทองดำ)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม


(นางบุษกร ศิริมลิเก)
หัวหน้างานกายภาพบำบัด
ผู้รับรองรายงานการประชุม



โรงพยาบาลขอนแก่น จ.สงขลา

4.7 ใจถูกใจ • ผู้ติดตาม 5.4 พัน คน

👍 ถูกใจแล้ว

💬 ส่งข้อความ

🔍 ค้นหา

โพสต์ เกี่ยวกับ Mentions รีวีว ผู้ติดตาม รูปภาพ เพิ่มใหม่

แนะนำตัว

วิสัยทัศน์ : โรงพยาบาลชุมชนชั้นนำในจังหวัดสงขลา ด้านการดูแลผู้สูงอายุ
คุณภาพ ภายในปี 2570

- 📞 โทร : แพทย์
- 📞 074 386 646
- ✉ khnhospital11397@gmail.com
- 🌐 khnhospital.go.th
- 🕒 เปิดตลอดเวลา
- ★ ยังไม่มีคะแนน (3 รีวิว)

รูปภาพ

ดูรูปภาพทั้งหมด



ความเป็นส่วนตัว - ข้อจำกัด - ลงโฆษณา - ตัวเลือกโฆษณา > คุกกี้ - เพิ่มใหม่ - Meta © 2023

โพสต์

ดูตัวกรอง



โรงพยาบาลขอนแก่น จ.สงขลา

17 ชม. · 🌐

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทางไกลข้อเข่าเสื่อมและการผลิตตกหล่น ปี 2566 ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนขอนแก่น โดยมีการทำกิจกรรมทั้ง 4 กิจกรรม



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทางไกลข้อเข่าเสื่อมและการผลิตตกหล่น ปี 2566

ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนขอนแก่น



กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติ

โดยมี พว.บัณฑิตคุณาภรณ์ พว.วันดา พยาบาลวิชาชีพศูนย์สุขภาพชุมชนขอนแก่นเป็นประธานในการเปิดโครงการ พร้อมวิทยากรผู้ให้ความรู้โดย ภก.กรรณิศา ราชิต และ ภก.อาทิตย์ ยาประจักษ์ ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติในการผลิตตกหล่น การป้องกันการติดเชื้อ การจัดการอาหารปลอดภัย และการบริหารการเงินเพื่อเพิ่มรายได้ของร้านขายยา 60 คน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะทำงาน

นำโดยนักกายภาพบำบัด รพ.ขอนแก่น เจ้าภาพศูนย์สุขภาพชุมชนและอสม. วางแผนดำเนินงานโครงการร่วมกัน

กิจกรรมที่ 3 ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน/ประเมิน/แก้ไขสภาพแวดล้อมภายในบ้าน

นำโดยนักกายภาพบำบัด รพ.ขอนแก่น พร้อมเจ้าภาพศูนย์สุขภาพชุมชน ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ

- ✅ ประเมินสภาพแวดล้อมจริง
- ✅ แนะนำแนวทาง/แก้ไขลดความเสี่ยงต่อการผลิตตกหล่น



กิจกรรมที่ 4 ถอดบทเรียนและสรุปติดตามผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลขอนแก่น กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู 📞 074-386646 ต่อ 145

👤 คุณ และ คนอื่นๆ อีก 6 คน

👍 ถูกใจ

💬 แสดงความคิดเห็น

👤 แชร์